

Sikkerhedsinstruks ved sejlads og vandsportsaktiviteter i Idrætfritidsklubben.

Båd glastron 175 MX motor: 135HK CE 6 Personer

1. Identifikation af rederen/ den ansvarlige ved sejlads

Den ansvarlige for sejlads skal have gyldigt speedbåds-certifikat, i Idrætfritidsklubben må følgende betjene klubbens speedbåd:

- Marc Hobel
- Kenneth Bo Nielsen
- Kenni Louens Hirsch Hansen
- Henrik Perregaard

Den ansvarlige ved sejlads skal identificere sig overfor passagerer, og øvrige personale tilstede i Idrætsfritidsklubben.

2. Sejladsaktiviteter

- Båden må sejle i perioden 01/04 til 01/10. vindforhold ved alm. sejlads, 6 M/S. ved vandsport såsom badering eller vandski maks. 5 M/S. minimum vandtemperatur ved alm. sejlads 8 grader, ved vandsport minimum 14 grader. Der må kun sejles i dagtimerne, og med en god sigtbarhed. Lufttemperatur minimum 8 grader. Der kan laves vurderinger på dagen, da vejrforholdene kan være forskelligt afhængelig af vindretning.
- Vi sejler ikke ud ved lyn og torden
- Vi vil benytte båden til kystnær sejlads maks. 1500 meter fra kysten.
- Vi sejler mellem Køge havn og Vallensbæk havn, (Køgebugt). Den ansvarlige skal angive til kollegaer hvor der sejles, dette også til dem der er ombord. F.eks. mellem mosede og Hundige havn, skal der sejles andre steder end ovennævnte, skal der udarbejdes en plan for pågældende område.

3. Identifikation af risici

- Kan de ombordværende svømme?
- Har forældre/værge givet samtykke til sejladsen/vandsporten?
- Mand over bord
- Kæntring
- Afkøling
- Motorstop
- Motorbrand
- Til skade ved vandsport
- Opsamling af mand over bord
- Kollision og grundstødning (høj fart).
- Pludseligt vejrskifte

4. Tiltag til at imødegå risici, ved angivet sejladsaktiviteter (se punkt 2)

Risici	Tiltag
Kan de ombordværende svømme? Har forældre/værge givet samtykke til sejladsen/vandsporten?	<ul style="list-style-type: none">• CE godkendt redningsvest• Tjek om tilladelser er givet via lportalen
Overbordfald og opsamling	<ul style="list-style-type: none">• CE godkendt redningsvest passende til den enkelte• Inden sejlads er passagerer instrueret i, hvad man gør ved mand overbord, besætning peger på overbordfaldende person. Den der er faldet over bord, skal ligge på ryggen og kigge på himlen, slap af og lyt til redders stemme.• Ved opsamling af overbordfaldende, eller i forbindelse med vandsport, skal motoren slukkes for at sikre at propellen ikke kører.
Kæntring	<ul style="list-style-type: none">• Kom væk fra båden, søg mod reder, hold sammen, lig på ryggen, hold hinanden i hånden ind til hjælpen kommer• Redder har VHF radio, og mobil telefon i vandtæt etui. RING 112.• Evt. nødraketter
Motorbrand	<ul style="list-style-type: none">• Fast brandslukningsanlæg for motor• Åben IKKE motorrum• Tilkald hjælp, VHF, eller telefon 112• Evt. hop i vandet samlet, hold sammen ind til hjælpen kommer.• Evt. nødraketter
Til skade i forbindelse med vandsport	<ul style="list-style-type: none">• CE godkendt redningsvest, vender personen med ansigt opad• Tal højt og tydeligt til pågældende• Opsamling, sluk motor• Førstehjælpskasse ombord

Sikkerhedsinstruks ved sejlads og vandsportsaktiviteter i Idrætfritidsklubben.

Båd glastron 175 MX motor: 135HK CE 6 Personer

	<ul style="list-style-type: none">• Aflys aktivitet, sejl ind og tilse• Inden sejlads er passagerer instrueret i, hvad man gør ved mand overbord/faldet af badering. Besætning peger på overbordfaldende person• Evt. nødraketter• VHF-radio eller telefon, tilkald hjælp
Afkøling under sejlads	<ul style="list-style-type: none">• Varm påklædning• Aflysning af aktivitet• Tæpper• Folietæppe
Kollision og grundstødning (høj fart).	<ul style="list-style-type: none">• Altid sidde ned under sejlads• Der sejles ikke med høj fart 300 meter fra kyst (10 knob= 18kmt)• Ved område med for høj aktivitet, søg andet område eller aflys aktiviteten• Evt. nødraketter• VHF-radio eller telefon, tilkald hjælp
Motorstop	<ul style="list-style-type: none">• Opankring, assistance fra land• Ro ind til land• Evt. nødraketter• VHF-radio eller telefon, tilkald hjælp• Torv til slæb
Pludseligt vejrskifte	<ul style="list-style-type: none">• Informer kollegaer på land• Aflys aktivitet• Søg hjemhavn (Mosede havn), ellers søg mod nærmeste havn

Sikkerhedsinstruks ved sejlads og vandsportsaktiviteter i Idrætfritidsklubben.

Båd glastron 175 MX motor: 135HK CE 6 Personer

5. Beskrivelse af fartøj og udrustning

Båden er en Glastron 17,5 fod bowrider, den har 135HK, båden er CE godkendt til 6 personer, og er CE-mærket iht. fritidsbådsdirektivet. Vi vurderer at båden er egnet til den type sejlads som vi har angivet i punkt.2.

Båden har en god manøvreedygtighed, og en siddeplads til alle personer. Der er ingen skader på bådens motor eller på skrog.

Udrustning på båd:

- VHF-radio eller telefon, tilkald hjælp
- Anker
- Paddel
- Vand(nødvand)
- Dødmandsknap
- Torv
- Reservedunk med benzin
- Førstehjælps udstyr

Udrustning der medbringes:

- Redningsveste
- VHF-radio eller telefon, tilkald hjælp
- VHF-radio, håndholdt
- Mobil telefon i vandtæt etui
- Nødraketter
- Kniv til garn i skruen
- Sikkerhedsinstruks

Ved sejlads skal pasagere sidde på deres plads og forholde sig roligt, de skal vise en moden tilgang før og under sejlads, de skal kunne modtage og forstå den information de bliver forlagt.

De skal kunne slukke båden hvis noget skulle ske med "kaptajnen", de skal vide hvor vi sejler, og hvordan de skal agere ved nødsituation.

Sikkerhedsinstruks ved sejlads og vandsportsaktiviteter i Idrætfritidsklubben.

Båd glastron 175 MX motor: 135HK CE 6 Personer

6. Besætningen og dens kompetencer

Føreren af båden skal have tilegnet sig speedbåds-certifikat, og prøvesejlet båden sammen med andre personaler inden brugere af Idrætsfritidsklubben kommer med. De skal have sejlet med badering og øvet opsamling. De skal ligeledes have læst og forstået sikkerhedsinstruks for sejlads med Idrætsfritidsklubben båd.

De skal kunne formidle sikkerhedsinstruks til passagerer inden sejlads, samt aflæse vind og vejrforhold.

7. Operative forholdsregler, som skal følges af besætning og passagerer

Hvis rederen har identificeret risici, som imødegås med operative begrænsninger, skal disse anføres i sikkerhedsinstruksen. Det kan f.eks. angå geografiske begrænsninger for anvendelsen, tidspunkter på året og døgnet, hvorunder sejladserne kan foregå, samt evt. begrænsninger i antallet af personer om bord.

8. Forholdsregler, som sikrer, at alle kan reddes ved ulykke

- Alle ombord i båden har en CE-godkendt redningsvest på, som passer til den enkelte, vi går ikke på kompromis med vægt og str.
- Vi har VHF radio til at kalde på hjælp, ligeledes har vi en telefon på os i vandtæt etui
- Sikkerhedsinstruks gives til alle passagerer inden sejlads, hvis alle skal overbord, så skal vi søge sammen ligge på ryggen, holde hinanden i hånden ind til hjælpen kommer
- Vi har nødraketter, dette anvises for alle hvor de befinder sig og hvordan disse bruges
- Vi er altid to voksne afsted, enten 2 i båden eller 1 i båden og 1 på land

9. Forholdsregler om sejlads, samt antal af personer om bord

Inden sejlads sikres at personer som ikke deltager i selve sejladsen, er orienteret om den påtænkte varighed af sejladsen, antallet af personer (passagerliste) om bord samt den planlagte rute. Endvidere bør der foreligge faste aftaler om kontakttidspunkter og alarmering såfremt personer i land konstaterer at sejladsen afviger fra det aftalte uden at der er givet meddelelse om ændringer.

Sikkerhedsinstruks ved sejlads og vandsportsaktiviteter i Idrætfritidsklubben.

Båd glastron 175 MX motor: 135HK CE 6 Personer

10. Forholdsregler om sikkerhedsinstruks

Der gennemgås ALTID sikkerhedsinstruks inden sejlads, uagtet om passagerer har været med før.

11. Forholdsregler ved utilsigtede hændelser eller ulykker

Ved utilsigtede hændelser eller ulykker, evaluere de ansvarlige for sejlads sikkerhedsinstruksen, de gennemgår særligt identifikation af risici, samt tiltag til at imødegå risici.

Hvis der har været en hændelse eller ulykke vil den ansvarlige kontakte forældre/værge og informere om dette. Alt afhængelig af alvorligheden af ulykken, vil lederen af institutionen inddrages.